

KULTURKREIS

**SULZBACH e.V.
1988 – 2020**

32 Jahre Kulturkreis Sulzbach e.V.

Programm Herbst 2020

Aufgrund der andauernden Beschränkungen durch die Corona-Pandemie wird es in diesem Semester leider kein gedrucktes Programmheft geben.

Anmeldungen sind ab sofort per Email oder per Post möglich.

Bitte beachten Sie die Hinweise auf der letzten Seite!

Grußwort des Bürgermeisters zum Herbstprogramm 2020 des Kulturkreises Sulzbach e.V.

Liebe Freunde und Freundinnen des *Kulturkreises Sulzbach e.V.*,
liebe Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer,

der andauernde Pandemie-Alarm, welcher uns seit diesem Frühjahr in Atem hält, schlägt sich noch auf viele Bereiche unseres Alltags und Lebens nieder. Gerade die Kultur, der als Menschen verbindendes sowie Geist und Sinn ansprechendes Element hohe Bedeutung beizumessen ist, ächzt unter den fortbestehenden Auflagen und kommt überall verlangsamt auf Touren. So hat die Gemeinde leider längerfristig alle geplanten Veranstaltungen mit zu erwartenden hohen Zuschauerzahlen absagen müssen.

Der *Kulturkreis Sulzbach e.V.* um die Vorsitzende Jeanne Riemenschneider präsentiert uns sein vorliegendes, der Situation angepasstes und deshalb reduziertes Herbstprogramm. Doch werfen die Verantwortlichen nicht die Flinte ins organisatorische Korn, sondern machen aus der Not couragiert eine Tugend: Bei der Zusammenstellung des Kursangebots scheuten sie keine Mühen, um den Teilnehmer*innen einen erlesenen Cocktail anzurühren. Dessen Ingredienzen sind Bewegung, Kreativität, Musik, Sprachen und anregende Diskussionsrunden sowie Vorträge.

Ich danke dem *Kulturkreis Sulzbach e.V.* und spreche ihm meine Anerkennung für den aktiven Beitrag zum Erhalt und zur Pflege des kulturellen und gesellschaftlichen Miteinanders in einer Ausnahmesituation aus!

Ihr
Elmar Bociak
Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Seite

Kinder- und Jugendkurse

- werden im Herbst 2020 aufgrund der Corona-Pandemie nicht angeboten

Kurse für Erwachsene

Sprachen

Französisch	4
Spanisch	4

EDV-Kurse

Android Smartphone-/Tablet-Kurs für Einsteiger	5
Android Smartphone-/Tablet-Kurs für Fortgeschrittene	5

Fitness-Kurse

Zumba für Alle	6
Neue Rückenschule nach KddR	6/7
Mattentraining mit Elementen aus Pilates, Core Training, Mobilisations-Übungen	6
Fitness von Kopf bis Fuß	8
Rücken fit	8
Qi Gong	9
Tai Chi	9

Sonderveranstaltungen

Workshop: Einführung in “Empathische Kommunikation”	10
Vortrag: Pilgern auf dem Jakobsweg	11
Impulsvortrag: Die Macht der Frage	11

Datenschutzerklärung und –hinweise	11
------------------------------------	----

Hygienekonzept	12
----------------	----

Allgemeine Hinweise	13
---------------------	----

Impressum	13
-----------	----

Kurse für Erwachsene

Sprachen

Französische Konversation

Nr. E 1

Bürgerzentrum Frankfurter Hof, Kolleg 11
Montags 19:00 – 20:30 Uhr
Ab 07.09. – 23.11.2020 (außer Herbstferien)
Anmeldung bis 31.08.2020

10 Abende
Kleingruppe
90,- Euro + Materialkosten
Laure Martin-Mayeur

Im Kurs wird Konversation für den Alltag angeboten, sowohl Business Französisch als auch Französisch für den Urlaub.

Spanisch für Anfänger

Nr. E 2

Bürgerzentrum Frankfurter Hof, Kolleg 11
Mittwochs 18:30 – 20:00 Uhr
Ab 09.09. – 25.11.2020 (außer Herbstferien)
Anmeldung bis 02.09.2020

10 Abende
Kleingruppe
90,- Euro + Materialkosten
Helmut von der Lahr

Der Kurs ist an Anfänger der spanischen Sprache adressiert. Vermittelt werden die Grundzüge der spanischen Grammatik, das Vokabular für alltägliche Sprachsituationen, das Lesen von einfachen typischen Texten und Übungen zum Sprechen und zur Aussprache. Die Fähigkeit, dieses Vokabular in einfachen Unterhaltungen anzuwenden und Praxisübungen um das Gelernte in Konversationen anzuwenden (sich vorstellen, Schule, Ausbildung, Studium, Beruf, Reise, Tourismus, Haushalt, Restaurant, etc.) ist Ziel des Kurses.

Spanisch für leicht Fortgeschrittene

Nr. E 3

Bürgerzentrum Frankfurter Hof, Kolleg 11
Mittwochs 20:15 – 21:45 Uhr
ab 09.09. – 25.11.2020 (außer Herbstferien)
Anmeldung bis 02.09.2020

10 Abende
Kleingruppe
90,- Euro + Materialkosten
Helmut von der Lahr

Der Kurs ist an Sprecher der spanischen Sprache adressiert, die bereits Grundzüge der spanischen Grammatik und das Vokabular für alltägliche Sprachsituationen kennen bzw. beherrschen. Im Kurs wird das grammatische Wissen über die Zeiten Präsens, Erzählvergangenheit und Zukunft ausgeweitet, einfache und anspruchsvollere Satzkonstruktion erarbeitet, Lesen und das Verstehen von leicht anspruchsvollen Alltagstexten geübt, ebenso wie das Vokabular erweitert und in Sprechsituationen wie z.B. Alltagsunterhaltungen angewendet.

EDV – Kurse

Android Smartphone-/Tabletkurs für Einsteiger

Nr. E 4

Mendelssohn-Bartholdy-Schule, Raum 230
montags, 19:00 – 20:30 Uhr
Am 19.10., 26.10. und 02.11.2020
Anmeldung bis 12.10.2020

3 Abende
6 Teilnehmer
40,- Euro
Michael Zinner

Aufgrund des großen Erfolges im Frühjahr (leider nur 2 Kurstage wegen Corona) bieten wir wieder den Android Anfänger Kurs an. In diesem Schnellkurs werden Sie mit den wichtigsten Möglichkeiten des eigenen Smartphones/Tablets vertraut gemacht. Bringen Sie dazu Ihr Gerät mit. Wir erklären die Grundfunktionen/Bedienung/Touchgesten des Geräts und setzen die optimalen Einstellungen.

Wir lernen einige wichtige Apps (wie z.B. die Kamera, Foto-Galerie, den Internet Browser, Google Maps, das Kontakteverzeichnis, WhatsApp etc.) kennen, laden Apps aus dem Google Play Store herunter und installieren sie, z.B. einen QR-Reader. Weitere Themen: Fotos bearbeiten, Videos aufnehmen, weiterleiten („sharen“), Übertragung mit Bluetooth.

Neugier, Spaß und Überraschung kommen nicht zu kurz.

Bitte beachten: Dies ist ein Kurs nur für Android Smartphones oder Tablets (NICHT für I-Phones).

Android Smartphone-/Tabletkurs für Fortgeschrittene

Nr. E 5

Mendelssohn-Bartholdy-Schule, Raum 230
mittwochs, 19.00 – 20:30 Uhr
am 21.10., 28.10. und 04.11.2020
Anmeldung bis 14.10.2020

3 Abende
6 Teilnehmer
40,- Euro
Michael Zinner

Mittlerweile kommt man schon einigermaßen mit dem Smartphone klar: Mails abrufen, im Internet surfen, SMS/MMS schicken, alles kein Problem. In diesem Kurs werden wir uns u.a. mit interessanten kostenlosen Apps beschäftigen, z.B. mit den in Corona-Zeiten wichtigen Videokonferenz Apps „Zoom“ oder „Skype“, mit „Google Maps“, Datenübertragung zum PC per WLAN mit „AirDroid“ oder per USB Kabel. Wir werden mit „GeoTracker“ eigene Wander/Fahrrad/Boot Touren per GPS aufzeichnen und später am PC mit Google Earth anschauen. Wir üben den Umgang mit Cloudspeichern anhand von Dropbox. Auch das Thema Sicherheit und Datenschutz kommen nicht zu kurz.

Smartphones machen einfach Spaß. Ich freue mich schon wieder auf einen interessanten Kurs. Bringen Sie Ihr Smartphone/Tablet mit.

Bitte beachten: Dies ist ein Kurs nur für Android Smartphones oder Tablets (NICHT für I-Phones).

Fitness-Kurse und Gesundheit

Zumba für Alle

Nr. E 6

Bürgerhaus, Saal 1. OG
dienstags, 18:20 – 19:20 Uhr
ab 14.09. bis 30.11.2020 (außer Herbstferien)
Anmeldung bis 07.09.2020

10 Abende
85,- Euro
Kaya Toraman-Dluhosch
Zumba-Trainerin
max. 15 TN

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, das von lateinamerikanischen Tänzen inspiriert ist. Es wurde vom Tänzer und Choreografen Albert „Beto“ Perez im Kolumbien der 90er-Jahre kreiert und ist heute ein weltweit registriertes Warenzeichen: Zumba Fitness, LLC. Zumba enthält Tanz- und Aerobic-elemente. Für Tänze untypisch arbeitet Zumba nicht mit dem Zählen von Takten, sondern dem Folgen der Musik mit sich wiederholenden Bewegungen. Die Zumba-Choreographie verbindet Hip-Hop, Samba, Salsa, Merengue, Mambo, Kampfkunst und einige Bollywood- und Bauchtanzbewegungen. Die Kursstunde ist schweißtreibend. Bringen Sie bitte eigene Getränke und ein Schwtztuch mit.

Neue Rückenschule I nach KddR*

Nr. E 7

Bürgerhaus, Saal 1. OG
dienstags, 10:00 – 11:00 Uhr
ab 01.09. – 01.12.2020 (außer Herbstferien)
Anmeldung bis 25.08.2020

12 Vormittage
max. 10 TN
85,- Euro
Margarete Küttner
Sport- und Gymnastiklehrerin

Rückenschmerzen vorbeugen oder lindern? Den Rücken stärken und durch Körperwahrnehmung den Rücken neu erleben? Ziele in diesem Kurs: Verbesserung der Kraft und der körperlichen Fitness, Stabilitätsfähigkeit der Wirbelsäule und der Rumpf- und Beinmuskulatur, Erleben von Bewegungsfreude mit Rückenparcours. Sie erfahren Hintergrundwissen über Aufbau und Funktion der Wirbelsäule und des Muskel- und Nervensystems. Wir üben mit Kleingeräten, Gymsticks, Bällen und Thera-Bändern.

Matten-Training mit Elementen aus Pilates, Core Training, Mobilisations-Übungen

Nr. E 8

Bürgerhaus, Saal 1. OG
dienstags, 11:15 Uhr bis 12:15 Uhr
ab 01.09. – 01.12.2020 (außer Herbstferien)
Anmeldung bis 25.08.2020

12 Vormittage
max. 10 TN
85,- Euro
Margarete Küttner
Sport- und Gymnastiklehrerin

Diese Gymnastik-Stunde ist ein Matten-Training mit Atemschulung und genauer Übungsausführung in einer entspannten Atmosphäre. Nicht Schnelligkeit, sondern ein langsames sich steigerndes Körpertraining ist das Ziel. Haltungs- und beweglichkeitsorientierte Übungsreihen aus Elementen von Pilates, Core-Training und Rückenschule sorgen für eine stabilisierende und dynamische Aufrichtung der Wirbelsäule und des Beckens. Haltungsbedingte Verspannungen von Nacken-, Schulter-, Arm- und Rückenmuskeln können durch dieses Training gelöst werden.

Neue Rückenschule II nach KddR*

Nr. E 9

Eichwald-Sporthallen, Spiegelsaal
mittwochs, 09:30 – 10:30 Uhr
ab 02.09. – 02.12.2020 (außer Herbstferien)
Anmeldung bis 26.08.2020

12 Vormittage
max. 8 TN
85,- Euro
Margarete Küttner
Sport- und Gymnastiklehrerin

Ziele in diesem Kurs: Verbesserung der Kraft und der körperlichen Fitness, Stabilisationsfähigkeit der Wirbelsäulen-, Rumpf- und Beinmuskulatur, Erleben von Bewegungsfreude mit Rückenparcours. Sie erfahren Hintergrundwissen über Aufbau und Funktion der Wirbelsäule und des Muskel- und Nervensystems. Wir üben mit Kleingeräten, Gymsticks, Bällen und Thera-Bändern.

Neue Rückenschule III nach KddR* (Kurs A)

Nr. E 10

Eichwald-Sporthallen, Spiegelsaal
mittwochs, 10:45 – 11:45 Uhr
Ab 02.09. – 02.12.2020 (außer Herbstferien)
Anmeldung bis 26.08.2020

12 Vormittage (à 1 Stunde!)
max. 8 TN
85,- Euro
Margarete Küttner
Sport- und Gymnastiklehrerin

Bleiben Sie beweglich oder werden Sie beweglich. Mit speziellen Übungen aus der neuen Rückenschule trainieren wir Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit für Wirbelsäule, Gelenke und Muskeln. Wir benutzen dazu Bälle, Gymsticks, Thera-Bänder und Musik. Spaß und körperliche Bewegung fördert auch die mentale Beweglichkeit. Leicht erlernbare Achtsamkeitsübungen, Bodyscan und progressive Muskelentspannungen sorgen für einen energiereichen und erholsamen Ausklang der Stunde.

Neue Rückenschule III nach KddR* (Kurs B)

Nr. E 11

Eichwald-Sporthallen, Spiegelsaal
mittwochs, 12:00 – 13:00 Uhr
Ab 02.09. – 02.12.2020 (außer Herbstferien)
Anmeldung bis 26.08.2020

12 Vormittage (à 1 Stunde!)
max. 8 TN
85,- Euro
Margarete Küttner
Sport- und Gymnastiklehrerin

Bleiben Sie beweglich oder werden Sie beweglich. Mit speziellen Übungen aus der neuen Rückenschule trainieren wir Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit für Wirbelsäule, Gelenke und Muskeln. Wir benutzen dazu Bälle, Gymsticks, Thera-Bänder und Musik. Spaß und körperliche Bewegung fördert auch die mentale Beweglichkeit. Leicht erlernbare Achtsamkeitsübungen, Bodyscan und progressive Muskelentspannungen sorgen für einen energiereichen und erholsamen Ausklang der Stunde.

*Konföderation der deutschen Rückenschule. www.kddr.de

Fitness von Kopf bis Fuß

Nr. E 12

Eichwald-Sporthallen, Spiegelsaal
montags, 19:00 – 20:00 Uhr

ab 07.09. – 07.12.2020 (außer Herbstferien)
Anmeldung bis 31.08.2020

12 Abende
105,- Euro
max. 12 TN
Daniela Diez
Ulrike Hesemann-Burger

Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Herz-/Kreislaufsystems und Kräftigung der gesamten Muskulatur durch spezielle Kräftigungsübungen mit Hilfe des Thera-Bandes.

Bitte mitbringen: Thera-Band, Unterlage oder Matte.

Rücken fit

Nr. E 13

Eichwald-Sporthallen, Spiegelsaal
montags, 20:15 – 21:15 Uhr

ab 07.09. – 07.12.2020 (außer Herbstferien)
Anmeldung bis 31.08.2020

12 Abende
105,- Euro
max. 12 TN
Daniela Diez
Ulrike Hesemann-Burger

Es werden spezielle Übungen mit und ohne Thera-Band angeboten, die sowohl zur Lockerung der verspannten Rückenmuskulatur als auch zur Kräftigung der Rücken, Bauch- und Brustmuskulatur führen.

Bitte mitbringen: Thera-Band, Unterlage oder Matte.

Qi Gong

Nr. E 14

Bürgerzentrum, Kolleg 01 & 02
Donnerstags, 19:00 – 20:00 Uhr

ab 17.09. – 03.12.2020 (außer Herbstferien)
Anmeldung bis 10.09.2020

10 Abende
80,- Euro
max. 6 TN
Nikolai Bosselmann
Qi Gong- und Tai Chi-Lehrer

Der weiche, taoistische Aufbau des Qi Gong, das Nikolai Bosselmann seit 20 Jahren unterrichtet, dient der Korrektur bzw. Optimierung der Körperhaltung, der Schulung der Koordination des Körpers im Alltag und im Sport. Weitere Effekte sind die Entspannung der gesamten Körpermuskulatur und die Steigerung des persönlichen Energieniveaus. Lernen Sie, sich nach dem Yin-Yang-Prinzip zu bewegen, um die Gelenke zu lockern, die Wirbelsäule aufzurichten, den Atem zu vertiefen und sich rundum wohl zu fühlen. Sie erhalten mit „Qi Gong“ eine Gesundheitsförderung sowie eine verbesserte Stresskompetenz.

Bitte mitbringen: Lockere Kleidung und warme Socken

Tai Chi

Nr. E 15

Bürgerzentrum, Kolleg 01 & 02
Donnerstags, 20:15 – 21:15 Uhr

ab 17.09. – 03.12.2020 (außer Herbstferien)
Anmeldung bis 10.09.2020

10 Abende
80,- Euro
max. 6 TN
Nikolai Bosselmann
Qi Gong- und Tai Chi-Lehrer

Tai Chi wird auch Meditation in Bewegung genannt. In China ursprünglich als Vollendung des Kung Fu entwickelt, erfreut sich Tai Chi bei uns im Westen immer größerer Beliebtheit wegen seiner Weichheit und Ästhetik. Verbessern Sie Ihre Achtsamkeit in der Bewegung, Ihr Körperbewusstsein, Ihr Gleichgewicht und Ihr Raumbewusstsein und aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte.

Bitte mitbringen: Lockere Kleidung und warme Socken

Sonderveranstaltungen

Workshop Einführung in „Empathische Kommunikation“ Wie gehe ich professionell mit Konflikten um?

Wer kennt das nicht – Gesprächssituationen, die aufgrund von Missverständnissen und Unklarheiten anders verlaufen, als man es sich vorstellte?

Eine empathische Gesprächsführung erleichtert es uns, zu erkennen und aufrichtig auszudrücken, was wir selbst und andere brauchen. Aus den gewonnenen Erkenntnissen kann sich eine Haltung entwickeln, die es ermöglicht, unsere Mitmenschen besser zu verstehen und Konflikte konstruktiv zu klären. Das Seminar basiert auf der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall B. Rosenberg. Die Inhalte werden anschaulich vermittelt und anhand von Praxisbeispielen der Teilnehmer in Einzel- und Gruppenarbeiten vertieft.

Referent: Dipl.-Ing. Peter Horst Schmitt, Mediator, Coach und Trainer

Nr. S1: Mittwoch 23.09.2020 und Donnerstag 24.09.2020 (zwei aufeinander aufbauende Abende)
jeweils von 17:30 – 21:00 Uhr
Anmeldung bis 16.09.2020, max. 12 Teilnehmer
Ort: Bürgerzentrum Frankfurter Hof, Gewölbekeller
Kosten: 60,- Euro

Nr. S2: Dienstag 17.11.2020 und Mittwoch 18.11.2020 (zwei aufeinander aufbauende Abende)
jeweils von 17:30 – 21:00 Uhr
Anmeldung bis 10.11.2020, max. 12 Teilnehmer
Ort: Bürgerzentrum Frankfurter Hof, Gewölbekeller
Kosten: 60,- Euro

Vortrag: Pilgern auf dem Jakobsweg

Peter Horst Schmitt war in den Jahren 2009 bis 2012 auf unterschiedlichen Jakobswegen in Frankreich und Spanien unterwegs. Das inspirierte ihn, im Jahr 2013 den Weg direkt an der Haustür in Bad Soden am Taunus zu beginnen. Er pilgerte die ca. 2.400 km lange Strecke innerhalb von 10 Wochen über den Hunsrück quer durch Frankreich, bis nach Santiago de Compostella, dem Nordwesten Spaniens. Herr Schmitt wird uns an diesem Abend mit einem Lichtbildvortrag nochmals mit auf seine Pilgerreise nehmen und seine Vorbereitungen, Erlebnisse und Erfahrungen mit uns teilen.

Referent: Dipl.-Ing. Peter Horst Schmitt, Mediator, Coach und Trainer

Termin: Freitag, 25.09.2020 19:30 – 21:30 Uhr

Ort: Bürgerzentrum Frankfurter Hof, Schultheißensaal
Eintritt frei

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung beim Kulturkreis bis zum 18.09.2020

Die Macht der Frage - ein Impulsvortrag -

Der moderne Mensch erhält, besitzt und predigt zunehmend Antworten. Wer viel weiß, der hat es scheinbar nicht mehr nötig, Fragen zu stellen. Wie konnte es dazu kommen, heißt es doch andererseits „Wer fragt, der führt“? Wie konnte die Fragekultur und damit das Zuhören in unserer Gesellschaft so weitgehend verlorengehen?

Woher weiß der Produzent, was ich brauche, der Politiker, was ich will, der Prediger, wonach ich suche?

Kinder beherrschen das Fragen von Natur aus. Haben wir Erwachsenen das Fragen verlernt? Die bekanntesten Philosophen der Welt sind angeblich mit Fragen und Weiterfragen berühmt geworden. Wie finden wir Erwachsenen also zu einer Kultur des Fragens zurück?

Eine gute Frage und Anlass, sich dazu einmal in einem größeren Kreis auszutauschen.

Referent: Andreas Fornefett, Naturphilosoph

Termin: Donnerstag, 17.09.2020 18:30 – ca. 21:00 Uhr

Ort: Bürgerzentrum Frankfurter Hof, Gewölbekeller
Eintritt frei

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung beim Kulturkreis bis zum 10.09.2020

Datenschutzerklärung und -hinweise:

Die bei der Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die zwingend anzugebenden Daten Familienname, Vorname, Straße, Postleitzahl und Ort, E-Mail-Adresse kann kein Vertrag geschlossen werden. Die Abfrage Ihrer Festnetz bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem und auch Ihrem berechtigten Interesse, um Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Ihren vollständigen Namen und Ihre Telefonnummer werden wir an den/die KursleiterIn weitergeben. Nach Beendigung des Kurses werden Ihre Daten gelöscht.

Hygienekonzept des Kulturkreises Sulzbach e.V. zum Schutz und zur Verhinderung der Verbreitung des Corona19-Virus für den Sport- betrieb und die Veranstaltung der geplanten Kurse

Der Kulturkreis Sulzbach e.V. übernimmt mit diesem Schutz- und Handlungskonzept keine Verantwortung für eine Ansteckung mit dem Corona-Virus während eines Sport- und Kursbetriebs.

Der Vorstand des Kulturkreises Sulzbach e.V. fordert alle am Kursbetrieb Beteiligten auf, sich an die Empfehlungen dieses Schutz- und Handlungskonzeptes zu halten.

Die Teilnehmerzahl wird aufgrund der bekannten Räumlichkeiten beschränkt.

Abstandsregelungen (allgemein):

- Wahrung eines Abstandes von 1,5 Metern auch beim Ein- und Ausgang.
- Beim Betreten der Räume ist ein Mund-/Nasenschutz zu tragen, der erst in den Räumen abgelegt werden darf.
- Die Teilnehmer verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten.
- Kursleiter*innen halten Abstand, tragen einen Mund-/Nasenschutz und führen keine Bewegungskorrekturen mit Körperkontakt und/oder Hilfestellungen durch.

Zutrittsregelung (Grundsätzliches):

- Nur symptomfreie Personen dürfen sich in den Räumen aufhalten.
- Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskel schmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die jeweiligen Räume nicht betreten und sollte telefonisch bzw. per Mail einen Arzt/ eine Ärztin kontaktieren. Ausnahmen sind nur für Personen mit bekannten Grunderkrankungen wie bspw. Asthma zulässig.
- Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen.
- Der Vorstand des Kulturkreises empfiehlt allen Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes/ einer Ärztin an Kursen teilzunehmen.
- Jeder Kursleiter*in hat bei jedem Termin eine Anwesenheitsliste zu führen.

Diese Verhaltensregeln entsprechen den Regeln des Hessischen Sportbundes.

Allgemeine Hinweise:

Anmeldungen

Wir möchten Sie bitten, sich für die Kurse NUR per Email oder per Post anzumelden.

Es ist wichtig, dass Sie dabei Ihren vollständigen Namen, Adresse, Telefonnummer sowie Kursnummer und Kursnamen angeben. Die Anmeldeformulare finden Sie zum Downloaden auf unserer Website und im Foyer des Rathauses. Telefonische Anmeldungen oder auch Anmeldungen/Bezahlungen bei den Kursleiterinnen/Kursleitern sind nicht möglich.

!* EINE BESTÄTIGUNG DER ANMELDUNG DURCH DEN KULTURKREIS ERFOLGT NICHT.**

Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltung.

Mit Ihrer schriftlichen Anmeldung erkennen Sie unsere Geschäftsbedingungen an.

Zahlung

Barzahlung ist leider nicht mehr möglich. Bitte überweisen Sie die Kursgebühr bis spätestens zum Anmeldeschluss des jeweiligen Kurses auf eines unserer untenstehenden Bankkonten. Geben Sie dabei bitte Kurs-Nummer, Kurzbezeichnung des Kurses sowie Namen des Kursteilnehmers an.

Taunussparkasse DE29 5125 0000 0040 2032 06

Frankfurter Volksbank DE69 5019 0000 0003 0215 05

ERST NACH ANMELDUNG UND ZAHLUNG DER KURSGEBÜHR IST IHRE ANMELDUNG VERBINDLICH

!* Rückzahlungen**

von Kursgebühren sind nur möglich, wenn der Kurs seitens des Kulturkreises abgesagt werden muss. Sollte der Kurs bei Ihrer Anmeldung bereits ausgebucht sein, werden wir Sie informieren und Ihnen die bereits gezahlte Gebühr zurück überweisen.

Kursausfall bzw. Kurserhalt

Die Kurse können in der Regel nur bei einer Mindestteilnehmerzahl stattfinden. Wird diese nicht erreicht, kann nach Absprache zwischen dem Kulturkreis und dem Kursleiter die Kursdauer reduziert oder eine Aufzahlung fällig werden. Darüber werden die Teilnehmer rechtzeitig in Kenntnis gesetzt, ebenso bei Absage eines Kurses. In diesem Fall wird die Kursgebühr in voller Höhe erstattet.

Änderungen

sind leider in Ausnahmefällen wie z.B. der aktuellen Corona-Pandemie möglich hinsichtlich der Kursleitung, der Kursinhalte sowie des Veranstaltungsortes.

Haftung

für Unfälle, Verluste oder Beschädigungen von Kleidungsstücken, Gegenständen, etc. kann der Kulturkreis Sulzbach e.V. nicht übernehmen. Der Besuch der Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren haften die Erziehungsberechtigten.

Hausordnungen

sind bitte einzuhalten. Der Kulturkreis ist Gast in fremden Räumen. Bitte halten Sie die Räume sauber und ordentlich und schonen Sie die Einrichtungsgegenstände. Vielen Dank.

Kursorte

Bürgerzentrum Frankfurter Hof, Cretzschmarstr.; Sporthalle am Eichwald, Staufenstr.; Mendelssohn-Bartholdy-Schule, Staufenstr.; Bürgerhaus, Platz an der Linde

Geschäftszeiten: dienstags und donnerstags von 10.00 bis 12.00 Uhr, nur telefonisch

Während der Schulferien finden i.d.R. keine Kurse statt und das Büro ist dann auch nicht besetzt.

Sommerferien vom 06.07. bis 14.08.2020; Herbstferien vom 05.10. bis 17.10.2020;

Weihnachtsferien vom 21.12.2020 bis 09.01.2021

Das Büro ist nach den Sommerferien ab dem 18.08.2020 wieder besetzt, jedoch ist eine persönliche Sprechzeit wegen der Corona-Pandemie nicht möglich.

Impressum:

Kulturkreis Sulzbach e.V., Cretzschmarstraße 6, 65843 Sulzbach (Taunus)

Geschäftsstelle: Cretzschmarstraße 6, Bürgerzentrum Frankfurter Hof, Kolleg 10, 65843 Sulzbach (Ts.)

Tel. 06196 6522018, E-Mail: kulturkreis-sulzbach-taunus@gmx.de

Internet: www.kulturkreis-sulzbach.de, www.sulzbach-taunus.de

Jeanne Riemenschneider (1. Vorsitzende, Geschäftsführung, Programmgestaltung)

Marlies Watermann (stellv. Vorsitzende & Schriftführerin)

Wenn's um Geld geht



Taunus
Sparkasse